



CAI Sottosezione  
"C. Medici"  
Castione della Presolana

## GRAN PARADISO mt. 4061 (Alpi Graie) Gita sociale alpinistica 9-10 luglio 2022

Gita alpinistica classica di grande soddisfazione ad un 4000. Il secondo giorno l'itinerario si svolge principalmente su ghiacciaio.



- 1° giorno: da Pravieux (Valsavarenche) al Rif. Chabod, dislivello mt. 900
- 2° giorno: dislivello mt. 1300 (tempo di salita ore 4.30)
- Difficoltà: PD-
- Attrezzatura: casco, imbrago, piccozza, ramponi, cordini.

Dato il carattere alpinistico della gita sono richiesti un allenamento adeguato e la conoscenza base della tecnica alpinistica. Abbigliamento e attrezzatura adeguate da valutare in sede Cai.

Il programma potrà subire variazioni a seconda delle condizioni del meteo e della montagna.

### Info e iscrizioni: sede Cai il venerdì sera

Lino Tomasoni tel 335 259951

Michele Ghilardi tel 320 3473538

Claudio Trentani tel 339 5655793

Preiscrizioni entro venerdì 17 giugno con versamento acconto di € 20,00. Costo totale € 70,00.

**Sabato 11 GIUGNO:** Possibilità di partecipare a **corso tenuto dalla Guida Alpina Antonio Pedrocchi su tecniche di progressione e cordata su ghiacciaio.** Posti disponibili max 8. Costo € 20,00.