

- A) Per informazioni e iscrizioni: contattare telefonicamente i referenti indicati nella scheda informativa, recarsi alla sede CAI il martedì (solo luglio e agosto) o il venerdì (20:30-22:30) antecedente l'escursione, via mail all'indirizzo [info@caicastione.it](mailto:info@caicastione.it)
- B) Vuoi restare sempre informato sulle nostre attività, gite, eventi culturali? Salva il numero **+393207283136** nella tua rubrica e invia un messaggio WhatsApp **"ISCRIVIMI!"**, riceverai le locandine e le schede delle nostre attività!
- C) Il ritrovo per la partenza della gita, se non diversamente specificato nella scheda riassuntiva della gita (disponibile in sede, presso Infopoint Visit Presolana, sul sito [www.caicastione.it](http://www.caicastione.it)) è fissato presso la sede CAI al Parco della Montagna "Biagio Ferrari" in Via Prato Loco (frazione Bratto)
- D) Per la partecipazione alle escursioni, è obbligatoria la prenotazione
- E) Quota di partecipazione alle escursioni:
- *gratuita per i soci CAI in regola con il tesseramento 2022*
  - *€ 11,55 per i non soci CAI (quota di assicurazione, massimali combinazione A) al giorno*
  - *€ 19,05 per i non soci CAI (quota di assicurazione, massimali combinazione B) al giorno*
  - *la quota di assicurazione è comprensiva della copertura Infortuni e Soccorso Alpino*
  - *Il trasporto è con mezzi propri*
  - *i costi per le escursioni di più giorni sono da richiedere ai referenti*
- F) La partecipazione all'attività sottintende la presa visione e la completa accettazione del regolamento per le escursioni e le attività in ambiente (disponibile in sede e sul sito [www.caicastione.it](http://www.caicastione.it)) e di seguito riportato.

### REGOLAMENTO PER LE ESCURSIONI E LE ATTIVITA' IN AMBIENTE

- La Sottosezione CAI "Carlo Medici" di Castione della Presolana organizza escursioni di alpinismo, escursionismo, scialpinismo, sci alpino, sci escursionismo, ciaspole.
- L'intento è la promozione della Montagna per una frequentazione consapevole dell'ambiente alpino, e per una conoscenza dei suoi pericoli, della fauna, della flora, della cultura delle genti di montagna.
- Le escursioni non hanno lo scopo di formare tecnicamente il partecipante.
- Le escursioni sono aperte a tutti i Soci CAI della sottosezione, di altre sezioni e sottosezioni.
- La partecipazione alle escursioni è consentita anche ai non soci CAI previa sottoscrizione obbligatoria delle polizze giornaliera temporanee CAI per infortuni e soccorso alpino.
- Ogni partecipante è consapevole che la frequentazione della montagna è un'attività con dei rischi soggettivi ed oggettivi. I pericoli oggettivi sono legati alla natura stessa della montagna ed alle condizioni meteorologiche. I pericoli soggettivi, che rappresentano la causa principale degli incidenti in montagna dipendono esclusivamente dalla persona stessa e dalle sue azioni. Il partecipante ha l'obbligo di fornire un'adeguata e corretta informazione ai referenti, riguardante il suo stato di salute.
- Chi aderisce alle escursioni in programma:
  - ⇒ dichiara di avere un'adeguata preparazione fisica per affrontare le difficoltà indicate nella scheda informativa
  - ⇒ dichiara di possedere propria attrezzatura ed equipaggiamento idoneo ed omologato
  - ⇒ dichiara di utilizzare calzature ed abbigliamento adeguato
- Tutte le attività sono coordinate da volontari iscritti al CAI; la programmazione è effettuata per ragioni associazionistiche senza scopo di lucro.
- I referenti sovrintendono solo gli aspetti organizzativi pratici ed organizzativi dell'escursione e non hanno alcuna responsabilità per fatti derivanti dall'imperizia o dall'imprudenza del singolo partecipante o dei partecipanti.
- E' facoltà dei referenti (previa comunicazione al presidente della Sotto Sezione) cambiare la località di destinazione, l'orario di partenza, il percorso.
- E' facoltà dei referenti, nei casi di forza maggiore dovuti alle condizioni meteorologiche sfavorevoli (previste od in corso), alle condizioni fisiche dei partecipanti, alle mutate condizioni del percorso, annullare l'attività.
- La partecipazione alle attività da parte dei minorenni, Soci e non Soci, è consentita solo con l'accompagnamento di un genitore o di un tutore delegato dal genitore.
- I referenti hanno facoltà di escludere dall'escursione, coloro che sono sprovvisti dell'equipaggiamento e dell'attrezzatura richiesta, non abbigliati in modo adeguato, che non si attengono alle indicazioni fornite per il corretto svolgimento dell'attività proposta.
- Per le escursioni di più giorni, l'iscrizione viene effettuata presso la Sede, dal giorno indicato nel programma.
- In caso di rinuncia, il partecipante ha obbligo di comunicarlo ai referenti, entro il giorno prima dell'attività.
- Il partecipante è tenuto ad attenersi agli orari ed alle disposizioni dei referenti e dei collaboratori

### CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTA'

**T — turistico:** itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono di solito sotto i 2.000 metri di quota.

**E — escursionistico:** itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere oppure su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) di solito con segnalazioni.

**EE — escursionisti esperti:** itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari, impervi, esperienza di montagna, passo sicuro e in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino.

**EEA — via ferrata o sentiero attrezzato:** Itinerario che si svolge su pareti rocciose o su aeree creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi, catene e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Indispensabile l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (casco, imbragatura, dissipatore) e adeguata preparazione.

Le vie ferrate **EEA** sono poi suddivise in 5 scale crescenti di difficoltà globale: **F** (facile) **PD** (poco/moderatamente difficile) **D** (difficile) **TD** (molto difficile) **ED** (estremamente difficile).

**A — alpinistico:** percorso che si sviluppa in zone impervie con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna, della tecnica alpinistica di base, equipaggiamento adeguato.